

## Blattspinat

(7 Portionen)

### **Zutaten:**

1 1/2 Essl. Butter

1/2 Zwiebel

2 Knoblauchzehen

1,2 kg frischer Blattspinat

1 1/2 Teel. Salz

wenig Pfeffer, Muskat

4 Essl. Rahm

### **Zubereitung:**

Butter in eine Pfanne geben und erhitzen, Knoblauch und Zwiebel klein schneiden und dämpfen, Spinat vorbereiten und beifügen. Spinat würzen, auf kleiner Stufe ca. 15 Minuten dämpfen. Mit Rahm verfeinern.

